

A black and white photograph showing the upper bodies of a man and a woman. The man is on the left, shirtless, showing his chest and abdominal muscles. The woman is on the right, wearing a dark, possibly black, sports bra. The lighting is dramatic, highlighting the contours of the muscles.

**сила вашего тела**

**BODYKRAFT**

[www.bodykraft.ru](http://www.bodykraft.ru)

# Массажный пояс

## Модель В2-12

Является универсальным лечебно-профилактическим средством для поддержания высокого уровня функционального состояния организма, профилактики заболеваний, реабилитации организма в период выздоровления, улучшения самочувствия, внешнего вида и коррекции фигуры. Для лечебных целей массажер может быть использован в комплексе с другими назначениями врачом процедурами и как вспомогательное средство в дополнение к профессиональному массажу.



## ЭФФЕКТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ

- стимулирует кровообращение, устраняет застойные явления;

- улучшает обмен веществ, гибкость сосудов, состояние кожного покрова;

- способствует похуданию и позволяет эффективно бороться с внешними проявлениями целлюлита;

- повышает мышечный тонус и подвижность суставов;

- нормализует работу внутренних органов, укрепляет иммунную систему.



## Массажная подушка Модель С-31

Малоподвижный образ жизни, отсутствие спорта, сидячая работа, постоянные пробки на дорогах, стресс могут стать причиной многих проблем со здоровьем и прежде всего страдает позвоночник. Регулярный массаж спины с помощью массажной подушки поможет избежать проблем с позвоночником и облегчит состояние при различных заболеваниях.



# Схема рефлексогенных зон на стопах



## Эффект от применения

- Отличное средство релаксации и снятия стресса
- Облегчает мышечные боли, снимает спазмы
- Стимулирует кровообращение и лимфодренаж
- Восстанавливает работоспособность, снимает усталость
- Нормализует работу внутренних органов, укрепляет иммунную систему

# Массажная накидка

## Модель K-51 BK



Комбинированный массаж – вибрация и движущиеся массажные ролики помогут Вам справиться с проблемами, которые возникают в связи с «сидячим» образом жизни. Дома, в офисе или в салоне автомобиля закрепите накидку на сиденье и продолжайте заниматься своими делами, а о Вашем самочувствии позаботится уникальное устройство.

■ Профилактика и облегчение состояния при остеохондрозе, радикулите, простатите, геморрое.

■ Стимулирует кровообращение, устраняет застойные явления.

■ Снимает усталость, восстанавливает работоспособность и внимание.

■ Улучшает кожно-мышечный тонус и подвижность суставов.



# Массажер

## Модель М-43



Самомассаж может широко использоваться каждым человеком прежде всего, как гигиеническое средство в повседневном уходе за своим телом. Особенно эффективен массаж проводимый в дополнение к утренней гимнастике, занятиям спортом. Вибромассажер М-43 производит глубокий профессиональный массаж, повышая функциональные возможности организма, снижает усталость, повышает работоспособность, улучшает самочувствие.





■ Стимулирует кровообращение, лимфодренаж и трофику тканей.

■ Повышает кожно-мышечный тонус и подвижность суставов.

■ Нормализует работу внутренних органов укрепляет иммунную систему.

■ Позволяет эффективно бороться с внешними проявлениями целлюлита.

■ Незаменим для коррекции фигуры и для похудения.



A black and white advertisement for Bodykraft. The background features a close-up of a muscular man's torso on the left and a woman's torso on the right, both wearing dark athletic wear. The man's abdominal muscles are particularly prominent. The text is overlaid on a semi-transparent dark horizontal band.

СИЛА ВАШЕГО ТЕЛА

**BODYKRAFT**

[www.bodykraft.ru](http://www.bodykraft.ru)

## СОДЕРЖАНИЕ

### I. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И КОМПЛЕКТАЦИЯ ИЗДЕЛИЯ

Технические характеристики

Комплектация

Устройство модели

### II. НАЗНАЧЕНИЕ И ФУНКЦИИ МАССАЖЕРА

Назначение массажера

Показания к применению

Эффект от применения

### III. ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Порядок работы и последовательность проведения массажа

Рекомендации по применению

### IV. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Требования по технике безопасности

Противопоказания

### V. ОЧИСТКА И УХОД

### VI. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

### УНИВЕРСАЛЬНЫЙ МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ FM-61

Тип прибора	массажер
Модель	FM-61
Вес	10,5 кг
Пульт дистанционного питания	+
Количество режимов массажа	2
Количество режимов интенсивности	3
Функция нагрева	+ (2 режима)
Напряжение питания	220-240 В., 50 Гц
Максимальная мощность	50 Вт
Регулировка интенсивности массажа	+
Время непрерывной работы	15 мин

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

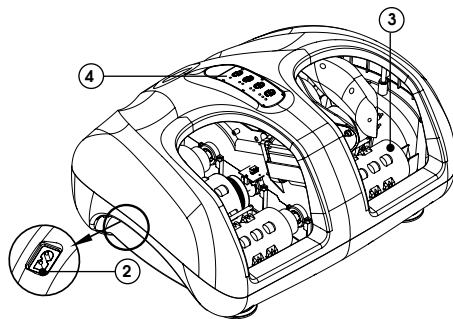
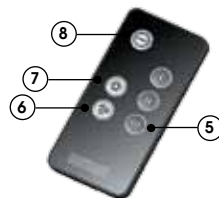
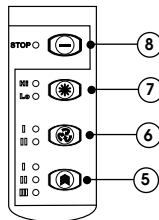
## КОМПЛЕКТАЦИЯ

Массажер – 1 шт.  
Пульт управления – 1 шт.  
Инструкция пользователя – 1 шт.  
Шнур с блоком питания – 1 шт.

## УСТРОЙСТВО МОДЕЛИ



1. Ножки для устойчивости
2. Кнопка включения/отключения
3. Массажные головки
4. Панель управления
5. Кнопка выбора интенсивности массажа
6. Кнопка выбора режима массажа
7. Кнопка выбора режима нагрева
8. Кнопка включения/отключения





*Наша стопа – совершенный инструмент для опоры и передвижения, оказывает большое влияние на многие функции организма. Такие болезни как артрит, диабет, плоскостопие, подагра, нервные расстройства и нарушение циркуляции крови, различные патологии позвоночника могут проявляться своими начальными симптомами в ступнях.*

*Массаж расслабляет и укрепляет мышцы ног, улучшает кровообращение, обменные процессы в тканях. Это способствует снятию утомления, восстановлению работоспособности. Массаж рефлексогенных зон подошвы стопы оказывает благотворное воздействие на деятельность внутренних органов.*

## НАЗНАЧЕНИЕ И ФУНКЦИИ МАССАЖЕРА

*Если Вы испытываете боли в ногах в конце дня, много времени проводите на ногах, носите тесную обувь или обувь на высоком каблуке; если желаете повысить свой иммунитет, работоспособность и избавиться от усталости, то массажер для стоп BODYKRAFT окажет Вам в этом помощь.*

Постоянная нагрузка на ноги требует хорошего восстановления и отдыха. Это особенно актуально для лиц, проводящих «на ногах» весь день и при хождении на высоких каблуках.

Массаж расслабляет и укрепляет мышцы стоп, улучшает кровообращение, обменные процессы в тканях. Массаж рефлексогенных зон подошвы стопы оказывает благотворное воздействие на деятельность внутренних органов.

Методики проведения массажа при помощи массажного аппарата

аналогичны ручному массажу (основные приемы – глубокое растирание и разминание), но главным преимуществом является то, что с их помощью можно добиться более высоких результатов. Они способствуют более сильному и глубокому воздействию на ткани. Основная задача массажера – это профилактический массаж. Применение массажного аппарата с лечебной целью может проводиться только по назначению врача.

Начинать массаж следует с малой интенсивностью, посте-

пенно увеличивая нагрузку и продолжительность массажа. Общее время непрерывного массажа – не более 15 минут. При необходимости можно проводить несколько сеансов массажа стоп в течение дня, перерывы между сеансами – 2-3 часа.

Наилучшего результата можно добиться, совмещая регулярный массаж стоп с ежедневными теплыми ножными ванночками (температура воды 36-37°, продолжительность 10-15 минут) и лечебной гимнастикой для стоп.



## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- функциональные нарушения нервной системы, переутомления, бессонница, повышенная раздражительность и утомляемость и т.п.
- боли в ногах, возникающие, после чрезмерных физических нагрузок, при избыточной массе тела, при переносе тяжестей, после длительного стояния и хождения на высоких каблуках и в тесной и узкой обуви.
- снижение тонуса мышц стопы, тугоподвижность суставов, возникающие вследствие хронических воспалительных процессов, парезов, артритов и травм.
- нарушения кровообращения, выражающиеся в возникновении



## ЭФФЕКТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ

венозного и капиллярного застоя и проявляющиеся как онемение ног, отеки и появление чувства «тяжести» в конечностях.

■ боли в стопах, возникающие при различных заболеваниях – плоскостопие, подагра и т.п.

■ предотвращает появление болезненных натоптышей на подошвенной поверхности стоп, а на пальцах – мозолей;

■ активизирует восстановительные процессы, устраняет застойные явления;

■ укрепляет связочно-мышечный аппарат стопы, предотвращает деформацию и развитие плоскостопия, снимает болевой синдром, предупреждает развитие вторичного деформирующего артроза суставов при плоскостопии;

■ нормализует работу внутренних органов, укрепляет иммунную систему;

■ снимает чувство усталости, повышает работоспособность.

## ПРЕИМУЩЕСТВА ИЗДЕЛИЯ

■ Стильный дизайн массажера для стоп BODYKRAFT вписывается в любой интерьер, обеспечивает максимум простоты и удобства применения.

■ Корпус прибора выполнен из экологически чистого качественного практичного пластика, применяемого в медицине.

■ Вмонтированная в корпус прибора панель управления.

■ Световая индикация рабочих режимов.

■ Съёмные тканевые чехлы для облегчения чистки и стирки.

■ Надежные нескользящие резиновые опоры корпуса.

## ЭКСПЛУАТАЦИЯ

*После сеанса массажа рекомендуется непродолжительный пассивный отдых (10-15 минут), можно нанести на кожу стоп питательный крем.*



Установите массажер на ровной поверхности пола.



Сядьте в удобной позе, ноги согнуты в коленях, мышцы ног расслаблены.



Подключите массажер к электрической сети, вставьте ступни ног в отверстия массажера и включите его в работу.



Выберете необходимую программу и интенсивность массажа, для усиления эффекта можете использовать режим нагрева.



После использования прибора, пожалуйста, удостоверьтесь в том, что прибор отключен от электрической сети.

В помещении, где проводится массаж, должна быть комфортная температура воздуха, желательно сделать проветривание. Массаж можно проводить через тонкие хлопчатобумажные чистые носки, предварительно помыть ноги и вытереть их насухо.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

### ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Перед использованием массажера внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.
- Пожалуйста, сохраните эту инструкцию, гарантийный талон и, если возможно, упаковку.
- Перед включением массажера убедитесь, что напряжение сети в вашем доме соответствует напряжению, указанному на маркировке прибора.
- Не держите прибор вблизи источников высокой температуры, солнечного света и влаги, не помещайте прибор в воду.
- Запрещается эксплуатация прибора при снятой или раскрытой оболочке корпуса.
- Отключайте прибор от сети, если вы им не пользуетесь, а также перед чисткой.
- Не пользуйтесь прибором, если обнаружите повреждения шнура, вилки или других его частей.
- Не пытайтесь самостоятельно осуществлять ремонт прибора.

- Используйте прибор только в положении сидя, избегайте чрезмерного давления на массажные поверхности – это может привести к поломке массажера.
- Следите, чтобы дети (старше 12 лет) пользовались массажером только в присутствии взрослых, храните его в недоступных для детей местах.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Острые воспалительные процессы и лихорадочные состояния (высокая температура).
- Некоторые заболевания кожи стоп, гнойные процессы.
- Тромбоз или острое воспаление вен нижних конечностей

## ОЧИСТКА И УХОД

### **ВНИМАНИЕ!**

- Массаж должен быть приятным и комфортным, после него следует ожидать чувство приятного тепла и расслабленности в массируемой области.
- Если применение массажера доставляет вам боль или сильный дискомфорт, то перед повторным массажем проконсультируйтесь с врачом.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

- Не следует использовать массажер BODYKRAFT для массажа травмированных, вздутых, воспаленных зон или раны.
- Беременным женщинам перед проведением массажа следует проконсультироваться с врачом.

- Перед чисткой массажера отключите его от сети.
- Протирайте поверхность корпуса массажера салфетками или ватными дисками, смоченными спиртосодержащим раствором. Не используйте растворитель, бензин и тому подобные средства. Не применяйте для чистки металлические щетки и абразивы.
- Съёмные чехлы прополаскивайте при необходимости с применением нейтральных моющих средств и просушивайте при комнатной температуре.

## ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Этот аппарат имеет длительный срок эксплуатации при условии обязательного соблюдения положений данной инструкции. Гарантия на массажер BODYKRAFT составляет **12 месяцев** со дня покупки, и распространяется на дефекты, возникшие в процессе производства.

Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации (инструкции пользователя), поможет избежать проблем в эксплуатации прибора и при его обслуживании.

Изготовитель не несет ответственность за неисправности массажера, если сервисной службой будет доказано, что они возникли после передачи прибора потребителю вследствие нарушения им правил пользования, транспортировки, хранения, действия третьих лиц, непреодолимой силы (пожара, природной катастрофы и т.п.); попадания бытовых насекомых, воздействия иных посторонних факторов, а также вследствие существенных нарушений технических требований, оговоренных

в инструкции по эксплуатации, в том числе нестабильности параметров электрической сети, установленных ГОСТ 13109-97.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО НА ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ДИЗАЙН, КОМПЛЕКТАЦИЮ, А ТАКЖЕ В ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗДЕЛИЯ В ХОДЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ ОБ ЭТИХ ИЗМЕНЕНИЯХ.**

**Данное изделие соответствует всем требуемым европейским и Российским стандартам безопасности и гигиены.**

**Разработано BODYKRAFT LLC, USA.**

**Изготовлено под контролем BODYKRAFT LLC, USA.**

**Страна-производитель: Китай**



